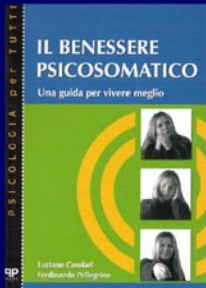




La biblioterapia

Ferdinando Pellegrino

- **Strumento di terapia**
- **Promozione del benessere**



Hans Magnus Enzensberger

Nel labirinto
dell'intelligenza



Viviamo nel timore di essere ingedi, verificando di continuo il nostro quoziente intellettivo. Ma la possibilità di riconoscere l'intelligenza umana è solo una chimera. Perché la verità è che non siamo abbastanza intelligenti per capire cosa è l'intelligenza.

... eustress / distress ...

Negli studi sull'uomo, è frequente che individui diversi reagissero allo stesso stimolo stressante con risposte diverse.



per approfondire



□ Pellegrino F. Valorizzare le risorse umane, Mediserve, Milano-Firenze-Napoli, 2007

□ Pellegrino F, Personalità ed autoefficacia, Springer, Milano, 2010

□ Pellegrino F, Essere o non essere leader, Positive Press, Verona (in press)

